

7  
июля



Информационный бюллетень отдела общественного здоровья  
Гродненского областного ЦГЭОЗ

# ЕДИННЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

## День профилактики алкоголизма

**Алкоголь** является психоактивным веществом, вызывающим зависимость, которое широко используется во многих культурах на протяжении столетий. Вредное употребление алкоголя приводит к значительному бремени болезней, социальному и экономическому бремени в обществах.

**Алкогольная зависимость** характеризуется поведенческими и иными реакциями, обязательно включающими непреодолимое влечение к постоянному или периодическому приёму алкоголя с целью ощутить его психологическое воздействие, а иногда для того, чтобы снять дискомфорт, вызванный его отсутствием.

**Факторы, порождают алкогольное потребление:**

пьяные традиции и обычаи;  
социально-экономическая ситуация в обществе;

активная пропаганда алкоголя в средствах массовой информации;

отсутствие осознания, понимания о том, какой вред приносит организму алкоголь

социально-психологические причины; потребление алкогольных веществ;

уровень социального развития и характер жизнедеятельности человека.

Этиловый спирт, в тех или иных количествах присутствует в пиве, вине и таких продуктах перегонки, как виски, джин и ром. Попадая в желудок и кишечник, спирт всасывается. Алкоголь оказывает в основном анестезирующее действие, хотя установлено, что в малых дозах он на время стимулирует некоторые функции центральной нервной системы, приводя в дальнейшем к их угнетению.

В средних и больших дозах он сразу угнетает деятельность центральной нервной системы, в том числе головного мозга, причём этот эффект прямо пропорционален его концентрации в крови. В организме сразу же начинается обезвреживание алкоголя путём его окисления в печени, но скорость этого процесса может отставать от скорости накопления, что накладывает ограничение на количество спиртного, которое может быть употреблено без возникновения признаков отравления. После прекращения приёма алкоголя в организме продолжается его окисление до конечных продуктов – углекислоты и воды.



### Последствия алкогольной зависимости

Ухудшение здоровья и психологическая деградация человека.  
Разрушение семей.

Совершение преступлений.

Нарушение психики человека, смена эйфории на депрессию и недовольство жизнью может привести к суициду.

Женский алкоголизм в период беременности может нанести непоправимый вред здоровью и развитию ещё не родившегося малыша.

#### К сведению:

Проблема алкоголизма неразрывно связана с ростом уровня смертности в мире: от отравления спиртом и заболеваний, возникших от длительного приёма спиртных напитков, умирает в 2,5 раза больше людей, чем 10 лет назад, в крови 30-60 % жертв суицида находили алкоголь.

Чрезмерное употребление алкоголя значительно влияет на риск развития заболеваний сердечно-сосудистой системы.

ВОЗ оценивает расходы общества в мире, которые связаны с алкоголизмом в сумму от 1 до 5 % ВВП.

#### Обратите внимание:

Затраты на ликвидацию последствий употребления алкоголя в восемь раз превышают ежегодную прибыль от реализации спиртного. Это и травматизм в пьяном виде, и ДТП от действий нетрезвых водителей, и пожары уснувших под парами алкоголя с сигаретой, и страшные преступления – убийства, кражи, драки.

По данным МВД, около 80 % бытовых преступлений совершается в состоянии алкогольного опьянения.

ОСВОД говорит, что пьяных среди утопленников – 65-70 %.